

## Column Open Leiderschap

### Zorg dat u de tijd managet en niet de tijd u

Een dun boekje over time management kost 5 €. Als ik dat doorneem, heb ik evenveel informatie als op een dag 'workshop'. Meer zelfs. Ik heb mijn boekje gestructureerd in mijn hoofd. Het is daardoor ook mijn perfecte naslagwerk. Ik bekijk het eens om de enkele maanden en voel mijn time management groeien.

OK. Uw werknemer verliest veel tijd. U stuurt hem naar een workshop 'time management'. Hij komt terug en het gaat wellicht beter. Een maand of wat later verliest hij opnieuw (even)veel tijd. Klinkt wellicht bekend. Was de workshop dan tijdverlies? Alles hangt af van de 'wortel van het probleem'. Die wortel zit stevig in de grond. Laten we dus eens ondergronds kijken. Sta mij hierbij toe even uw werknemer te zijn...

WAAROM verlies ik tijd? Deze vraag, hoe eenvoudig ook, is misschien reeds te verregaand als begin. Ze gaat er namelijk van uit dat ik tijd *verlies*. Misschien is dat niet zo *voor mij*. Misschien wel voor u, maar niet *voor mij*. Tja. Dan kan u, mijn beste opperhoofd, veel moeite doen om mij minder tijd te doen verliezen. U bekijkt het wellicht als *uw tijd*. Ik bekijk het als *mijn tijd*. Dus stuurt u mij naar een workshop 'time management' in... wiens tijd? In elk geval: zolang *mijn tijd* en *uw tijd* met gekruiste degens tegenover elkaar staan, vindt u in mij geen ideale werknemer.

Dit is de setting waarin we kunnen denken over het 'waarom'. Noteer dat we buiten de doetechnieken staan van time management. Daar dient dan wel het boekje voor.

Een gezonde verdeling tussen werk en vrije tijd is zeker belangrijk, zowel als de kwaliteit van beiden. Namelijk: als men van werktijd ook méér 'mijn tijd' maakt, dan vloeit het allemaal op organische wijze in en door elkaar. Dit is dan mijn tijd. De tijd waarin ik leef en waarin ik duidelijk werk aan mijn doelen. Dat brengt meteen de motivatie om zo efficiënt mogelijk mijn tijd in te vullen. Wellicht lees ik dan vanzelf wel een boekje over time management... Moeilijk? Het krasse is: mensen *willen* presteren, de eigen tijd zinvol gebruiken, productief zijn. Mensen willen iets betekenen op deze wereld. *Dat is het liefste wat ze doen!* Door hen echter 'hun tijd' af te nemen en er 'de tijd van de baas' voor in de plaats te zetten, wordt hen de eigen aangeboren drang tot presteren bemoeilijkt, zo niet ontnomen. Ergens is er een vergissing tussen gaspedaal en rem. Een eeuw geleden, toen er (denk ik, ik was er niet bij) nog niet zo'n krachtige remmen bestonden als vandaag, kon dit waarschijnlijk niet veel kwaad, mits er ook voldoende gas gegeven werd. Vandaag is het echter zeker geen aanrader meer. De toekomst zie ik versneld dezelfde richting uitgaan. No time to waste!

Waarom verlies ik dan mijn tijd? Simpel. Omdat het mijn tijd niet (meer) is. Maar geef mij mijn tijd terug en ik geef u het dubbele, want: tijdverlies is een putje. Daarnaast staat een heuvel. Dan ga ik niet alleen geen tijd verliezen. Ik ga ook indien enigszins mogelijk tijd creëren. Dit is: ik werk graag aan een creatief proces van continue *process improvement*. Tijd is relatief, niet alleen bij Einstein maar ook op de werkvloer. En al zeker als daar computers staan. Geef aan de computer wat de computer toekomt en aan de mens wat de mens toekomt. Laat ze vooral elkaar niet in de weg staan. Time management kan absoluut niet los gezien worden van process management, zowel in het groot als in kleine details. Als iedereen maar doorrent, blijft men onvoldoende stilstaan om te zien of het

rennen zelf nodig is. Men rent dikwijls beter met het hoofd dan met de benen. Bewijs: het bestaan van fiets, auto, vliegtuig, raket naar de maan. Wat zou hiervan bestaan als nooit iemand bleef stilstaan om te dromen?

Mensen staan niet zomaar stil. Zeker niet als ze voortdurend worden aangepord om te lopen met de duivel op de hielen. Het lijkt dan zelfs paradoxaal. Goed. Wanneer iemand 'paradox' zegt, zeg ik 'leider'. Dat is iemand die ook durft te denken *'tegen de gevestigde mening in'*. Dit is trouwens

**Leiderschapstip:** Geef aan uw medewerkers *mijn tijd* terug als wat het altijd geweest is en zal blijven: *mijn tijd*. Zorg dan dat het tegelijkertijd ook *uw tijd* wordt.

letterlijk wat 'paradox' in etymologie betekent. Een leider helpt ook anderen om niet alleen naar gevestigde paden te kijken. In een zeer complexe omgeving als die van het moderne bedrijfsleven is dit dé manier om voortdurend allerhande shortcuts te vinden. Niet ietwat sneller over de wegen, maar over veel snellere wegen. Time management, zegt u? Road management, roep ik!

*Meer info: [www.openleiderschap.be](http://www.openleiderschap.be)*

*De auteur is arts, master in cognitieve wetenschappen en A.I., doctorandus in medische wetenschappen*